

PROIZVAJALEC NARAVNE KOZMETIKE

aktivnost iz zbirke **Metodoloških orodij₂**

Ustvarjena v okviru projekta GreenGate₂.

Projekt GreenGate2 (reg. n. 2023-2-CZ01-KA220-YOU-000174554) je sofinanciral program Evropske unije Erasmus+. Ustvarjena v okviru projekta GreenGate.

Sofinancirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA).

Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

Partnerji:



Sofinancira
Evropska unija

Proizvajalec naravne kozmetike

UVOD

Ste se kdaj spraševali, kako nastanejo naravni izdelki za nego kože? Pripravite se na ekskluzivni ogled zakulisja prave proizvodnje naravne kozmetike! Spoznali boste, kako sveže sestavine postanejo odlični izdelki za nego kože in lepoto, ter izvedeli, kaj v resnici ločuje naravno kozmetiko od običajne.

- Cilj:**
- Spoznati, kako nastaja naravna kozmetika.
 - Razumeti razliko med naravno in konvencionalno kozmetiko.
 - Odkriti, kako sestavine vplivajo na zdravje ljudi in okolje.
 - Raziskati trajnostno embalažo in okolju prijazne proizvodne prakse.

Pripomočki: ▷ natisnjen delovni list (Priloga 1) za vsakega udeleženca

MOTIVACIJA

1. Razprava:

- Kakšne sestavine najdemo v vsakdanjih kozmetičnih izdelkih?
- Kako sintetične kemikalije vplivajo na naše zdravje in prispevajo k onesnaževanju vode?
- Kaj naj bi pomenilo, da je kozmetika »naravna«?

V tej aktivnosti „naravna kozmetika“ pomeni izdelke, ki so narejeni iz sestavin naravnega izvora in so nežno predelani – brez naftnih derivatov ali agresivnih kemikalij. Toda bodite previdni: v svetu lepote izraz „naravno“ ni zakonsko opredeljen, zato ga blagovne znamke pogosto uporabljajo le za to, da zvenijo bolj okolju prijazno.

2. Naloga za doma:

- Udeleženci naj doma preverijo sestavine v svojih kozmetičnih izdelkih in poiščejo potencialno škodljive snovi. Na primer:
 - Parabeni (ethylparaben, butylparaben, isobutylparaben, isopropylparaben, methylparaben in propylparaben),
 - Ftalati (pogosto jih najdemo v dišavah)
 - BHT
 - Mikroplastika.



Za prepoznavanje sestavin lahko uporabite tudi aplikacijo GreenScan. Več informacij o potencialno škodljivih snoveh najdete na spletni strani: <https://green-gate.eu/blog/category/harmful-ingredients/>.



POTEK EKSKURZIJE

- Pred začetkom ekskurzije naj se predlagani urnik uskladi z gostiteljem in po potrebi prilagodi njihovim predlogom.
- Pred začetkom ekskurzije vsakemu udeležencu razdelite delovni list (Priloga 1).

1. Pozdrav in uvod (15 min)

- Pozdrav s strani zaposlenih.
- Varnostna navodila za udeležence.
- Predstavitev načel naravne kozmetike (trajnost, zdravje kože, okolju prijazna proizvodnja).
- Razprava o certifikatih (ekološki, brez testiranja na živalih, brez odpadkov). Katere certifikate ima proizvajalec in katere morda ne – ter zakaj.

2. Celoten ogled (60 min)

- **1 korak: Pridobivanje sestavin** – Od kod prihajajo naravne sestavine?
- **2 korak: Proizvodni proces** – Mešanje, ekstrakcija, pakiranje.
- **3 korak: Trajnostne prakse** – Kako zmanjšujejo odpadke in ogljični odtis.

3. Čas za vprašanja, odgovore in razpravo (30 min)

- Zakaj nekateri kozmetični izdelki vsebujejo škodljive kemikalije?
- Kako embalaža vpliva na okolje?
- Na kaj morajo biti potrošniki pozorni pri izbiri kozmetike?

Nadaljnje aktivnosti (te aktivnosti lahko izvedete v učilnici ali v obliki delavnice, kot priložnost za razmislek o ekskurziji):

- **Pisni razmislek:** »Kaj vas je pri naravni kozmetiki najbolj presenetilo?«
- **Ozaveščevalna kampanja:** Ustvarite plakat ali video, s katerim ozaveščate ljudi o pomenu izbire zdravju in okolju prijaznejše kozmetike.
- **Aktivnost »Naredi sam«:** Izdelajte svoj naravni kozmetični izdelek (npr. dezodorant, losjon ali balzam za ustnice). Navodila najdete na: <https://green-gate.eu/blog/category/diy-tutorials>
- **Primerjava izdelkov:** Analizirajte naravni in konvencionalni izdelek – primerjajte sestavine in vpliv na zdravje ter okolje).



Priloga 1

Delovni list za udeležence

Med ogledom imejte ušesa na pecljih in poskušajte ujeti odgovore na nekaj kratkih vprašanj spodaj. 🤖 Če si vaši možgani mislijo “hmm... nimam pojma,” brez skrbi — na koncu ogleda bo čas za vprašanja in odgovore, kjer boste lahko razjasnili nejasnosti in izvedeli vse, kar vas še zanima. 💬 ✨

Splošna vprašanja za gostitelja

- Ko na izdelku piše, da je „naraven“ – kaj to sploh pomeni? 🌿 🤔

.....

- Kaj je s temi sumljivimi sestavinami v kozmetiki? Zakaj jih sploh uporabljajo? 🤔 🚫

.....

- Kako se kozmetične znamke trudijo postati bolj ekološke in hkrati ne škoditi planetu? 🌍 🙌

.....

Ali so vaši kozmetični izdelki varni za vas in planet?

- Katere sestavine v kozmetiki in izdelkih za nego kože morda niso najboljše za vas? 🚫

.....

- Kako te sestavine vplivajo na okolje? 🌱 💧

.....

- Kako lahko izberemo kozmetiko, ki je boljša za naše zdravje in hkrati prijaznejša do planeta? ✅ ✨

.....

- Zakaj je okolju prijazna embalaža pomembna in kakšno razliko sploh naredi? ♻️ ❤️?

.....



Priloga 2

Pravilni odgovori (vodnik za učitelje)

Splošna vprašanja za gostitelja

- **Kaj naredi kozmetiko „naravno“?**
 - Proizvajalec mora uporabljati sestavine rastlinskega, mineralnega ali živalskega izvora namesto sintetičnih kemikalij. Vendar izraz »naravno« v kozmetični industriji ni zakonsko opredeljen, zato ga blagovne znamke včasih uporabljajo zgolj zato, da zvenijo bolj okolju prijazno.
- **Zakaj nekateri kozmetični izdelki vsebujejo potencialno škodljive sestavine?**
 - Velikokrat so dodane zato, da je izdelek cenejši, obstojnejši, da se bolje peni ali ima močnejši vonj – a hkrati lahko škodujejo koži in okolju.
- **Kako podjetje preprečuje onesnaževanje?**
 - Na primer z uporabo biorazgradljivih sestavin, trajnostnim kmetijstvom ali okolju prijazno embalažo.

Vpliv kozmetike na zdravje in okolje

- **Katere so nekatere pogoste škodljive kemikalije v kozmetiki?**
 - Parabeni, sulfati, umetne dišave, mikroplastika, BHT, oksibenzon, naftni derivati.
- **Kako te kemikalije škodujejo naravi?**
 - Ko se izperejo v odtok, onesnažujejo reke in škodujejo ribam in rastlinam.
- **Kakšen je najboljši način za izbiro varne kozmetike?**
 - Uporabite aplikacijo GreenScan, ki prikazuje podroben opis vsake sestavine.
- **Zakaj je pomembna vrsta embalaže?**
 - Plastika potrebuje več sto let, da se razgradi, pri tem pa razpade na nano- in mikroplastiko. Steklo je mogoče znova in znova reciklirati, ne sprošča snovi v kozmetične izdelke, vendar je lahko krhko in težko. Kovina, na primer aluminij, je lahka in nelomljiva, vendar imata njeno pridobivanje in proizvodnja velik vpliv na okolje. Papir velja za obnovljiv vir, a ima tudi svoje omejitve.