

GREENGATE SPOMIN

aktivnost iz zbirke **Metodoloških orodij₂**

Ustvarjena v okviru projekta GreenGate₂.

Projekt GreenGate2 (reg. n. 2023-2-CZ01-KA220-YOU-000174554) je sofinanciral program Evropske unije Erasmus+. Ustvarjena v okviru projekta GreenGate.

Sofinancirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA).

Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

Partnerji:



Sofinancira
Evropska unija

GreenGate spomin

UVOD

Igrali boste spomin, vendar z zanimivo spremembo: eden od vas ima v rokah kartico z izrazom iz sveta kozmetike, zdravja ali okolja, drugi pa njegovo definicijo. Vaša naloga? Najdite svoj popoln par in se hkrati naučite nekaj novih izrazov! Toda to še ni vse, s svojo popolno polovico se morate tudi odločiti, kam sodite v svetu zdravja, okolja in družbe, ter medtem vaditi svoje argumentiranje.

Cilj: Naučiti se nekaj ključnih izrazov iz lepotne in zdravstvene industrije ali utrditi znanje, pridobljeno z GreenGate metodološkimi orodij.

Čas: 20 minut

Prostor: v učilnici ali na prostem

Pripomočki: ▶ natisnjene kartice (Priloga 1) in pojmi iz Priloge 2
▶ vrvico za označitev krogov

Opomba: Igra vključuje 13 izrazov, zato lahko igra do 26 oseb. Za manj igralcev preprosto uporabite manj kartic ali igro ponovite večkrat.

Ta aktivnost je najbolj učinkovita, če so udeleženci že opravili nekatere druge aktivnosti iz metodoloških orodij GreenGate. Osnovno predznanje bo igro naredilo bolj tekočo in zabavno!



JEDRO

Postavite tri pojme iz Priloge 2 na različne dele prostora/kraja in z vrvico okoli njih oblikujte velik krog.

Vsakemu udeležencu razdelite kartico iz Priloge 1, ki vsebuje bodisi pojem bodisi njegovo razlago. Naloga udeležencev je, da najdejo svoj par in se skupaj postavijo v krog, za katerega menijo, da njihov pojem najbolj zaznamuje – bodisi pozitivno ali negativno.

ZAKLJUČEK

Vsak par nato pojasni svoj izraz in utemelji svojo izbiro mesta, kjer stoji. Tukaj ni pravih ali napačnih odgovorov – pomembno je, kako razmišljajo in kako znajo svojo odločitev utemeljiti.



Priloga 1

Kartice

Ko se podjetja predstavljajo kot bolj okolju prijazna, kot so v resnici. Na svoje izdelke nalepijo nekaj zelenih oznak in uporabljajo besede, kot so „naravno“ ali „trajnostno“, da bi vas prepričali, da z nakupom njihovih izdelkov pomagate planetu – čeprav v resnici za okolje ne storijo veliko. Podobno kot da bi se pretvarjali, da ločujete odpadke, potem pa bi vse vrgli v isti koš. 🌍🌱🚫

To so umetne kemikalije, ki preprečujejo, da bi se plastika lomila kot suha veja. Najdemo jih v številnih vsakdanjih izdelkih – šamponih, parfumih in celo v embalaži za hrano. Slaba stran? Povezujejo jih z nekaterimi precej resnimi zdravstvenimi težavami. Torej v bistvu pomagajo plastiki, da se upogne, vendar lahko pri tem škodujejo vam. 🚫🧴⚠️

ZELENO ZAVAJANJE

FTALATI

Majhni koščki plastike (manjši od 5 mm), ki so praktično povsod – v oceanih, živalih in celo v nas. Morske živali jih pojedjo, ker mislijo, da gre za hrano. In ugani kaj? Tudi mi jih zaužijemo. Mikroplastika je kot bleščice – ko enkrat pride v okolje, je skoraj nemogoče, da bi jo povsem odstranili. 🌊🐟🚫

Gre za evropska pravila za kozmetične izdelke, ki določajo, katere sestavine so dovoljene v izdelkih za nego kože in drugih kozmetičnih izdelkih, da zagotovijo njihovo varnost. Če izdelek teh pravil ne izpolnjuje, ga v Evropi ne boste našli na policah. Predstavljajte si to uredbo kot nekakšnega varnostnika za vašo lepotno rutino. 🚫🚫✅

MIKROPLASTIKA

UREDBA (ES) ŠT. 1223/2009

HORMONSKI MOTILCI

Te zahrbtne kemikalije (naravne ali umetne) motijo vaše hormone kot nadležni hekerji v vašem telesu. Lahko jih posnemajo, blokirajo ali popolnoma zmedejo njihovo delovanje, kar lahko vodi v različne zdravstvene težave. V bistvu so to pravi mojstri pretvarjanja in povzročanja zmede v kemijskem svetu. ⚠️🚫🚫

IMUNSKI SISTEM

Je kot tvoja osebna varnostna ekipa, ki je vedno na preži za virusi, bakterijami in drugimi "vsiljivci", ki ti lahko škodijo. Predstavlja si ga kot majhne telesne stražarje (bele krvničke), ki so vedno pripravljeni na boj proti napadalcem. Če pa tvoj imunski sistem oslabi, je to kot da bi pustil vrata na stežaj odprta in bolezen brez težav vstopi – kot nepovabljeni gost na zabavo. 🦠🛡️😞

PREHRANSKA DOPOLNILA

Majhni dodatki (kot so vitamini, minerali ali beljakovinski praški), ki jih ljudje jemljejo, kadar njihova prehrana ne zagotavlja vsega, kar telo potrebuje. Lahko si jih predstavljate kot bonuse za zdravje – a to še ne pomeni, da lahko cel dan jeste nezdravo. Ena tabletko pač ne bo popravila prehrane, sestavljene iz pic in gaziranih pijač (na žalost). 🍏🍌🚫

STRES

To je občutek, ko vaši možgani tečejo maraton, vaše telo pa pravi: »Nisem pripravljeno na to!«
Kratkoročno je koristen, vendar lahko kronični stres preobremeni telo. Pojavi se, ko se v življenju nabere preveč vsega hkrati – šola, služba, prijatelji, drama. Težko je vse obvladati in če je pritiska preveč, te lahko povsem iztiri. V bistvu je to način, s katerim ti telo sporoča: »Pomagaj mi, potrebujem odmor!« 😞💥🧠

NANODELCI

Super majhni delci snovi – tako majhni, da jih niti z prostim očesom ne morete videti. Uporabljajo se v vsem, od izdelkov za nego kože do elektronike, a ker so tako majhni, lahko zaidejo na mesta, kjer jih ne želiš (na primer v kožo ali pljuča). So kot skupina nevidnih bojevnikov, ki svoje delo opravljajo, ne da bi jih sploh opazili. 🦠👁️

PREHRANSKA VERIGA

Predstavljajte si naslednje: riba poje majhen košček plastike, ker misli, da je hrana. Nato večja riba poje to manjšo ribo, na koncu pa človek poje to večjo ribo. In bum, zdaj tudi vi jeste plastiko. To je kot neprijetna igra »podaj smeti«, dokler ne pristanejo na vašem krožniku. Ni ravno najbolj zdrava malica, kajne? 🐟👤🗑️🚫

ZDRAVILA BREZ RECEPTA

To so zdravila, za katera ne potrebujete zdravniškega recepta. Lahko jih preprosto kupite v lekarni za težave, kot so glavobol, prehlad ali vneto grlo, vendar ne pozabite - to, da ne potrebujete recepta, še ne pomeni, da jih lahko jemljete kot bonbone. 📦🍬👁️

BIOAKUMULACIJA

Zaradi stalnega uživanja hrane, ki vsebuje strupene snovi, kot so kemikalije ali težke kovine, se te snovi postopoma kopičijo v telesu živali. To je podobno kot oseba, ki stalno kopiči nepomembne predmete — le da namesto starih nogavic zbira strupe. 🐟⚠️

FILTRACIJA

To je kot da bi tekočini ali plinu privoščili dan v zdravilišču – pošljemo jih skozi filter, ki prepušča čiste snovi, zadržuje pa vse lepljive trdne delce in jim reče: »Ne, vi ne smete noter!« Tako lahko nadaljujemo z uporabo čiste snovi, medtem ko bodo neprijetni trdni delci ostali ujeti. 💧 ✨ 🍃



Priloga 2
Pojmi

ZDRAVJE



OKOLJE



DRUŽBA